

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МОУ «Прудитинский

ЦО им. И.М. Панкова»

Юркевич В.В.

**МЕНЮ****воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»****структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

5 день Пятница, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная рисовая	150	125,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	420	347,4
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Огурец свежий	60	8,5
Рассольник Ленинградский	200	125,5
Макароны отварные	150	196,8
Гуляш с мясом курицы	75	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	700,4
ПОЛДНИК		
Манник со сметаной	100/10	290,6
Молоко	200	120
Итого	310	410,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1595	1490,4