

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Прудитинский
 ЦО им. И.М. Панкова»
 Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

3 день Среда, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	134,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	356,2
2-ой ЗАВТРАК		
Ацидолакт	100	85
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	60	45,6
Суп картофельный с горохом	200	133,2
Голубцы ленивые	160	205,4
Соус сметанный	40	37,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	740	664,6
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	150	301,2
Какао с молоком	200	100,4
Итого	350	401,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1660	1507,4