



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

2 день Вторник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная	200	174,3
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	419,3
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат картофельный с горошком	60	70,4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета рыбная	80	91,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	770	654,8
ПОЛДНИК		
Крендель с сахаром	90	300,1
Молоко	200	120
Итого	290	420,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	1526,2