

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

2 день Вторник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная	200	174,3
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	419,3
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44,4
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	60	45,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета рыбная	80	91,4
Компот из свежих яблок	200	85,6
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	770	634,6
ПОЛДНИК		
Крендель с сахаром	90	300,1
Ацидолакт	180	90
Итого	270	390,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
	1610	1488,4