

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Прудищинский
ЦО им. И.М. Панкова»
Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудищинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудищинский детский сад»

21.03.2025

10 день Пятница, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная	150	206,2
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Сыр твердый	15	53,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого	415	470,8
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44,4
ОБЕД		
Огурец свежий в нарезке	60	8,5
Свекольник с мясом	200	85,8
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета из мяса птицы	75	126,4
Компот из свежих яблок	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	603,3
ПОЛДНИК		
Суфле рыбное/ хлеб ржаной	80/20	121,9/34,2
Сушки	40	161,2
Чай с сахаром	200	26,8
Итого	240	344,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1520	1462,6