



МЕНЮ
 воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

20.03.2025

9 день Четверг, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	225,5
Зеленый горошек	60	22,1
Кофейный напиток с молоком	200	86
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	480	527,7
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат картофельный с зеленым горошком	60	70,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	187
Каша перловая рассыпчатая	150	185,6
Гуляш с мясом	80	81
Компот из смеси сухофруктов	200	93,8
Хлеб пшеничный	40	68,4
Итого	730	686,2
ПОЛДНИК		
Кисель	200	116,2
Пудинг из творога с яблоками	120	200,2
Итого	320	316,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	1562,3