

«УТВЕРЖДАЮ»:  
 Директор МОУ «Прудитинский  
 ЦО им. И.М. Панкова»  
 Юркевич В.В.



**МЕНЮ**  
 воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»  
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

|                              |             |               |
|------------------------------|-------------|---------------|
| 10 день<br>Пятница, 2 неделя |             |               |
| Название блюда               | Масса       | Калорийность  |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |             |               |
| Каша жидкая молочная пшенная | 150         | 206,2         |
| Чай с молоком и сахаром      | 200         | 50,9          |
| Масло сливочное              | 10          | 66,1          |
| Сыр твердый                  | 15          | 53,8          |
| Хлеб пшеничный               | 40          | 93,8          |
| <b>Итого</b>                 | <b>415</b>  | <b>470,8</b>  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>          |             |               |
| Яблоко                       | <b>100</b>  | <b>44,4</b>   |
| <b>ОБЕД</b>                  |             |               |
| Огурец свежий в нарезке      | 60          | 8,5           |
| Свекольник с мясом           | 200         | 85,8          |
| Картофельное пюре            | 150         | 139,4         |
| Котлета из мяса птицы        | 75          | 126,4         |
| Компот из свежих яблок       | 200         | 81            |
| Хлеб пшеничный               | 40          | 93,8          |
| Хлеб ржаной                  | 40          | 68,4          |
| <b>Итого</b>                 | <b>765</b>  | <b>603,3</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |             |               |
| Суфле рыбное/ хлеб ржаной    | 80/20       | 121,9/34,2    |
| Сушки                        | 40          | 161,2         |
| Чай с сахаром                | 200         | 26,8          |
| <b>Итого</b>                 | <b>240</b>  | <b>344,1</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>         | <b>1520</b> | <b>1462,6</b> |