

Директор МОУ «Г
ЦО им. И

МЕИЮ

18.03.2025

7 день Вторник, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная овсяная	150	144,5
Какао с молоком	200	100,4
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	420	439
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Свекла отварная дольками	60	25,2
Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
Запеканка рыбная с рисом	170	328
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	710	688,6
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	180	92
Блинчики	150	356
Итого	330	448
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1560	1607,6