

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МОУ «Прудитинский  
ЦО им. И.М. Панкова»  
Юркевич В.В.



**МЕНЮ**  
**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»**  
**структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

**14.03.2025**

|                              |             |               |
|------------------------------|-------------|---------------|
| 5 день<br>Пятница, 1 неделя  |             |               |
| Название блюда               | Масса       | Калорийность  |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |             |               |
| Каша жидкая молочная рисовая | 150         | 125,4         |
| Кофейный напиток с молоком   | 200         | 100,4         |
| Масло сливочное              | 10          | 66,1          |
| Сыр твердый                  | 15          | 53,8          |
| Хлеб пшеничный               | 40          | 93,8          |
| <b>Итого</b>                 | <b>415</b>  | <b>439,5</b>  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>          |             |               |
| Сок фруктовый                | <b>100</b>  | <b>32</b>     |
| <b>ОБЕД</b>                  |             |               |
| Свекла отварная дольками     | 60          | 8,5           |
| Рассольник Ленинградский     | 200         | 125,5         |
| Макароны отварные            | 150         | 196,8         |
| Гуляш с мясом курицы         | 75          | 126,4         |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200         | 81            |
| Хлеб пшеничный               | 40          | 93,8          |
| Хлеб ржаной                  | 40          | 68,4          |
| <b>Итого</b>                 | <b>745</b>  | <b>700,4</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |             |               |
| Котлеты капустные под соусом | 80          | 200,6         |
| Хлеб ржаной                  | 20          | 34,2          |
| Молоко                       | 200         | 120           |
| <b>Итого</b>                 | <b>300</b>  | <b>354,8</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>         | <b>1820</b> | <b>1526,7</b> |