

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Прудитинский
 ЦО им. И.М. Панкова»
 Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

12.03.2025

3 день Среда, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	134,2
Какао с молоком	200	100,4
Масло сливочное	10	66,1
Сыр твердый	15	53,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	485	482,5
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат картофельный с горошком	60	70,4
Суп картофельный с горохом	200	133,2
Голубцы ленивые	160	205,4
Соус сметанный	40	37,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	740	689,4
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	150	301,2
Кисель	200	116,2
Итого	350	417,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1685	1621,3