

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Прудитинский
 ЦО им. И.М. Панкова»
 Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

5 день
 Пятница, 1 неделя

Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная рисовая	150	125,4
Кофейный напиток с молоком	200	100,4
Масло сливочное	10	66,1
Сыр твердый	15	53,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого	415	439,5
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Свекла отварная дольками	60	8,5
Рассольник Ленинградский	200	125,5
Макароны отварные	150	196,8
Гуляш с мясом курицы	75	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	700,4
ПОЛДНИК		
Котлеты капустные под соусом	80	200,6
Хлеб ржаной	20	34,2
Молоко	200	120
Итого	300	354,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
	1580	1526,7