

«УТВЕРЖДАЮ»:  
 Директор МОУ «Прудитинский  
 ЦО им. И.М. Панкова»  
 Юркевич В.В.



## МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»  
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

| 3 день<br>Среда, 1 неделя            |             |               |
|--------------------------------------|-------------|---------------|
| Название блюда                       | Масса       | Калорийность  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 134,2         |
| Какао с молоком                      | 200         | 100,4         |
| Масло сливочное                      | 10          | 66,1          |
| Сыр твердый                          | 15          | 53,8          |
| Хлеб пшеничный                       | 40          | 93,8          |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 34,2          |
| <b>Итого</b>                         | <b>485</b>  | <b>482,5</b>  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                  |             |               |
| Сок фруктовый                        | 100         | 32            |
| <b>ОБЕД</b>                          |             |               |
| Салат картофельный с горошком        | 60          | 70,4          |
| Суп картофельный с горохом           | 200         | 133,2         |
| Голубцы ленивые                      | 160         | 205,4         |
| Соус сметанный                       | 40          | 37,2          |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 81            |
| Хлеб пшеничный                       | 40          | 93,8          |
| Хлеб ржаной                          | 40          | 68,4          |
| <b>Итого</b>                         | <b>740</b>  | <b>689,4</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |             |               |
| Запеканка из творога                 | 150         | 301,2         |
| Кисель                               | 200         | 116,2         |
| <b>Итого</b>                         | <b>350</b>  | <b>417,4</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                 |             |               |
|                                      | <b>1685</b> | <b>1621,3</b> |