

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

07.05.2025

1 день Среда, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная гречневая	200	186,7
Кофейный напиток с молоком	200	86
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	466,8
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	70,4
Суп картофельный с рыбой	200	115,4
Рагу из курицы	150	163,1
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	690	592,1
ПОЛДНИК		
Ватрушка из творога	75	278,6
Кисель	200	116,2
Итого	275	394,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1535	1485,9