

МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

1 день Понедельник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная гречневая	200	186,7
Кофейный напиток с молоком	200	86
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	466,8
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат картофельный с горошком	60	70,4
Суп картофельный с рыбой	200	115,4
Рагу из курицы	150	163,1
Кабачковая икра	50	45
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	740	637,1
ПОЛДНИК		
Картофельный пудинг	150	198
Молоко	150	102
Итого	300	300
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
	1610	1435,9