



МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

07.03.2025

10 день Пятница, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшенная	150	206,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Масло сливочное	10	66,1
Сыр твердый	15	53,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	435	482
2-ой ЗАВТРАК		
Йогурт	100	85
ОБЕД		
Огурец свежий в нарезке	60	8,5
Свекольник с мясом	200	85,8
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета из мяса птицы	75	126,4
Компот из кураги	200	66,9
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	588,6
ПОЛДНИК		
Суфле рыбное	80	91,4
Икра кабачковая	100	90
Сушки	40	161,2
Молоко	200	120
Яблоко	100	44,4
Итого	520	507
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1820	1662,6