



## МЕНЮ

воспитанников МОУ «Прудищинский ЦО им. И.М. Панкова»  
структурное подразделение «Прудищинский детский сад»

**06.03.2025**

|                                                  |             |               |
|--------------------------------------------------|-------------|---------------|
| 9 день<br>Четверг, 2 неделя                      |             |               |
| Название блюда                                   | Масса       | Калорийность  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |             |               |
| Омлет натуральный                                | 150         | 225,5         |
| Зеленый горошек                                  | 60          | 22,1          |
| Чай с молоком и сахаром                          | 200         | 50,9          |
| Масло сливочное                                  | 10          | 66,1          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 93,8          |
| Хлеб ржаной                                      | 20          | 34,2          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>480</b>  | <b>492,6</b>  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                              |             |               |
| Сок фруктовый                                    | <b>200</b>  | <b>64</b>     |
| <b>ОБЕД</b>                                      |             |               |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60          | 70,4          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200         | 187           |
| Каша перловая рассыпчатая                        | 150         | 185,6         |
| Гуляш с мясом                                    | 80          | 81            |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200         | 93,8          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 68,4          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>770</b>  | <b>706,5</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |             |               |
| Кофейный напиток                                 | 200         | 86            |
| Пудинг из творога с яблоками                     | 120         | 200,2         |
| Банан                                            | 100         | 94,5          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>420</b>  | <b>380,7</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                             |             |               |
|                                                  | <b>1870</b> | <b>1643,8</b> |