



МЕНЮ

**воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
 структурное подразделение «Прудитинский детский сад»**

05.03.2025

8 день Среда, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Сырники со сметаной	150/15	322,7
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Масло сливочное	10	66,1
Сыр твердый	15	53,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	450	598,5
2-ой ЗАВТРАК		
Ацидолакт	100	85
ОБЕД		
Огурец свежий в нарезке	60	8,5
Суп овощной с фрикадельками мясными	200	144,8
Капуста тушеная с мясом птицы	150	137,2
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	690	528,5
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	200	100,4
Манник со сметаной	100/10	290,6
Яблоко	100	44,4
Итого	410	435,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1650	1647,4