



МЕНЮ

воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

03.03.2025г

6 день Понедельник, 2 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150	126,7
Какао с молоком	200	100,4
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	420	421,2
2-ой ЗАВТРАК		
Йогурт	100	85
ОБЕД		
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	70,4
Суп из овощей с фрикадельками рыбными	200	114,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
Котлеты из мяса курицы	75	126,4
Компот из кураги	200	66,9
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	774,1
ПОЛДНИК		
Кисель	200	116,2
Печенье	18	82
Яблоко	100	44,4
Итого	318	242,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1603	1522,1