

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ «Прудищинский
ЦО им. И.М. Панкова»
Юркевич В.В.



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудищинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудищинский детский сад»

13.05.2025

2 день Вторник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная	200	174,3
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	419,3
2-ой ЗАВТРАК		
Ацидолакт	180	92
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	60	45,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета рыбная	80	91,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	770	630
ПОЛДНИК		
Крендель с сахаром	90	300,1
Молоко	200	85
Итого	290	385,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
	1710	1526,4