



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

3 день Среда, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	134,2
Какао с молоком	200	27,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого	450	322
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	60	45,6
Суп картофельный с горохом	200	133,2
Голубцы ленивые	160	205,4
Соус сметанный	40	37,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	700	570,8
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	150	301,2
Кисель	200	116,2
Итого	350	417,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
	1600	1342,2