



МЕНЮ
воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»
структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

2 день Вторник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная	200	174,3
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого	450	385,1
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44,4
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	60	74,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Картофельное пюре	150	139,4
Котлета рыбная	80	91,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	730	564,8
ПОЛДНИК		
Крендель с сахаром	90	300,1
Ацидолакт	150	127,5
Итого	240	427,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1520	1421,9