

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МОУ «Прудитинский

ЦО им. И.М. Панкова»

Юркевич В.В.



МЕНЮ

воспитанников МОУ «Прудитинский ЦО им. И.М. Панкова»

структурное подразделение «Прудитинский детский сад»

1 день Понедельник, 1 неделя		
Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная гречневая	200	186,7
Кофейный напиток с молоком	200	86
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	470	466,8
2-ой ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32
ОБЕД		
Морковь свежая в нарезке	60	20,3
Суп картофельный с рыбой	200	115,4
Рагу из курицы	150	163,1
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржаной	40	68,4
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого	690	542
ПОЛДНИК		
Картофельный пудинг	150	198
Молоко	200	120
Итого	350	318
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1610	1358,8