



**МЕНЮ**  
**воспитанников МОУ «Прудищинский ЦО им. И.М. Панкова»**  
**структурное подразделение «Прудищинский детский сад»**

**05.05.2025**

| 9 день<br>Понедельник, 2 неделя                  |             |              |
|--------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Название блюда                                   | Масса       | Калорийность |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |             |              |
| Омлет натуральный                                | 150         | 225,5        |
| Зеленый горошек                                  | 60          | 22,1         |
| Чай с молоком и сахаром                          | 200         | 50,9         |
| Масло сливочное                                  | 10          | 66,1         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 93,8         |
| Хлеб ржаной                                      | 20          | 34,2         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>480</b>  | <b>492,6</b> |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                              |             |              |
| Сок фруктовый                                    | 100         | 32           |
| <b>ОБЕД</b>                                      |             |              |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60          | 70,4         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200         | 187          |
| Каша перловая рассыпчатая                        | 150         | 185,6        |
| Гуляш с мясом                                    | 80          | 81           |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200         | 93,8         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40          | 68,4         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>730</b>  | <b>686,2</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |             |              |
| Кофейный напиток                                 | 200         | 86           |
| Пудинг из творога с яблоками                     | 120         | 200,2        |
| <b>Итого</b>                                     | <b>320</b>  | <b>286,2</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                             |             |              |
|                                                  | <b>1630</b> | <b>1497</b>  |