

6 день
Понедельник, 2 неделя

Название блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150	126,7
Чай с молоком	200	50,9
Масло сливочное	10	66,1
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого	420	371,7
2-ой ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44,4
ОБЕД		
Салат картофельный с морковью и зеленым	60	70,4
Суп из овощей с фрикадельками рыбными	200	114,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
Котлеты из мяса курицы	75	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	40	68,4
Итого	765	788,2
ПОЛДНИК		
Молоко	200	120
Печенье	18	82
Итого	218	202
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1503	1406,3